

# Fiche astuce



## Zéro déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

## Pâte auto-durcissante

Source : [www.les-petites-loutres.fr](http://www.les-petites-loutres.fr)

### Ingrédients

- 1 dose de **fécule de maïs** (Maïzena ou autre)
- 1 dose de **bicarbonate de soude**
- 1 dose d'**eau froide**.

### Préparation

1. Mélanger la fécule de maïs et le bicarbonate dans une casserole.
2. **Ajoutez l'eau froide** et mélangez bien en chauffant à **feu doux**.
3. Le mélange épaissit puis forme une pâte plus compacte.
4. Lorsque la **pâte se décolle des bords de la casserole**, arrêter de chauffer et placer la pâte **dans un bol** (sans se brûler les doigts).
5. **Couvrir le bol** le temps que la pâte refroidisse. **La pâte est prête**.
6. Il est possible de **peindre la pâte une fois sèche** ou de la **colorer avant de s'en servir** : ajouter **quelques gouttes de peinture** (gouache) ou de **colorants alimentaires** à la boule de pâte durcissante froide et bien malaxer pour obtenir une couleur uniforme.
7. Etaler la pâte sur du papier sulfurisé (qui servira de support pour le séchage), découper des formes à l'emporte-pièce et laisser la place à votre créativité !
8. Le temps de séchage dépend de l'épaisseur et de la météo. Retourner régulièrement les pièces décoratives pour qu'elles restent bien planes !

