








# Fiche astuce



**Zéro déchet**  
C'est pas si compliqué !  
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

## Classification des principaux plastiques

- Plastiques facilement recyclables
- Plastiques non sûrs pour la santé
- Plastiques « sûr » selon le RES (Réseau Environnement Santé : <http://www.reseau-environnement-sante.fr/>)

SIGLE	NOM	UTILISATION	DESCRIPTIF / RISQUE
 <span style="color: yellow;">●</span> PET	Polyéthylène Téréphtalate (PET ou PETE)	Bouteilles transparentes de boissons (eau, soda...), emballages alimentaires et produits cosmétiques. Electroménager, construction mécanique, ceintures de sécurité, implants médicaux.	Transparent, léger, résiste aux chocs, recyclage relativement bon, <b>bouteilles de PET diffusent de l'acétaldéhyde et de l'antimoine (perturbateur endocrinien) dans les liquides qui sont toxiques et cancérigènes.</b>
 <span style="color: yellow;">●</span> PEHD	Polyéthylène Haute Densité (PEHD)	Bouteilles de détergents, emballage opaque de boissons, bouchons vissés, flacons de cosmétique et gel douche, bols, films d'emballage, sacs plastiques. Caisses à bouteilles, tonneaux, seaux, graines de câbles, tuyaux.	Transparent, inerte, facile à manier, résistant au froid, souple, stabilité élevée face aux produits chimiques, flotte à la surface de l'eau. <i>Pourrait rejeter des œstrogènes dangereux pour le fœtus et les jeunes enfants.</i>
 <span style="color: yellow;">●</span> PVC	Polychlorure de Vinyle (PVC)	Emballages alimentaires (fromage, viande), jouets, rideaux de douche. Industrie de l'ameublement, bâtiment, génie civil, tuyaux de canalisation.	Robuste, isolant, difficilement inflammable, <b>cancérigène, phtalates nocifs et dioxines toxiques libérés lors de l'incinération.</b>
 <span style="color: yellow;">●</span> LDPE	Polyéthylène Basse Densité (PEBD ou LDPE)	Sacs de congélation, sacs poubelle, poches alimentaires zippées, film étirable, barquette.	<i>Pourrait rejeter des produits chimiques œstrogénés.</i>
 <span style="color: yellow;">●</span> PP	Polypropylène (PP)	Certaines tasses pour enfants, gourdes souples pour le sport et récipients alimentaires réutilisables. Pots de yaourt, de beurre et de margarine, planches à découper. Appareils électroménagers, industrie automobile, construction, meubles de jardin, gazon artificiel, valises.	Facile à colorer, inodore, flotte à la surface de l'eau, <b>toléré par la peau.</b>
 <span style="color: orange;">●</span> PS	Polystyrène (PS)	Barquettes alimentaires à emporter, barquettes de viande et de poisson, gobelets, couverts, assiettes et verres jetables, pots de yaourt. Isolant thermique, matériel d'emballage, boîtiers de CD, isolation des câbles électriques, boîtiers d'appareils électroniques.	Dur, cassant, brillant, difficilement recyclable, <b>substances cancérigènes (styrène) issues de sa fabrication</b>
 <span style="color: orange;">●</span> OTHER	Tout le reste dont : Polyuréthane (PU) Polycarbonate (PC)	Tous les autres plastiques issus ou non de la combinaison des précédents. - <b>PU</b> : éponges de cuisine, textiles (élasthanne), matelas, sièges de voiture, isolation thermique, peintures pour meubles et sols. - <b>PC</b> : biberons, bonbonnes d'eau, CD, DVD, industrie automobile, verres de lunette, électronique, casques de protection.	- <b>PU</b> : mousse, difficilement recyclable, <b>incinération libère des substances toxiques.</b> - <b>PC</b> : incolore, translucide, résiste aux chocs, <b>contient du bisphénol A (perturbateur endocrinien).</b>

Sources : [stop-bpa.fr](http://stop-bpa.fr) et le dossier pédagogique « La mer destination finale ? Projet sur les déchets plastiques » de la Villa Méditerranée à Marseille en 2016