

Fiche recette



Zéro déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

FABRIQUER UN DENTIFRICE MAISON



3 cuillères à soupe d'argile blanche

1 petite cuillère à soupe de bicarbonate

Facultatif : Huile essentielle de menthe poivrée et tea tree

Fiche recette



**Zéro
déchet**
C'est pas si **compliqué** !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

- 1 - Mélanger les deux poudres dans un bocal en verre (attention prendre et remuer le mélange avec une cuillère en bois pour ne pas dénaturer l'argile blanche).
- 2 - Facultatif : Ajouter 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée et 3 gouttes d'huile essentielle de tea tree.
- 3 - Bien mélanger.

Garder à l'abri de la lumière et de l'humidité dans un pot hermétique un mois maximum.

PRÉCAUTIONS : toute préparation avec des huiles essentielles est à utiliser avec précaution. Ne dépassez jamais les doses indiquées. Certaines HE sont potentiellement allergènes, faites donc un test avec une goutte d'HE mélangée à un peu d'huile végétale dans le pli du coude et attendez quelques heures avant toute utilisation dans vos cosmétiques. Demander conseil à un naturopathe ou un pharmacien.

Le SMED et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de cette recette.