

Fiche recette

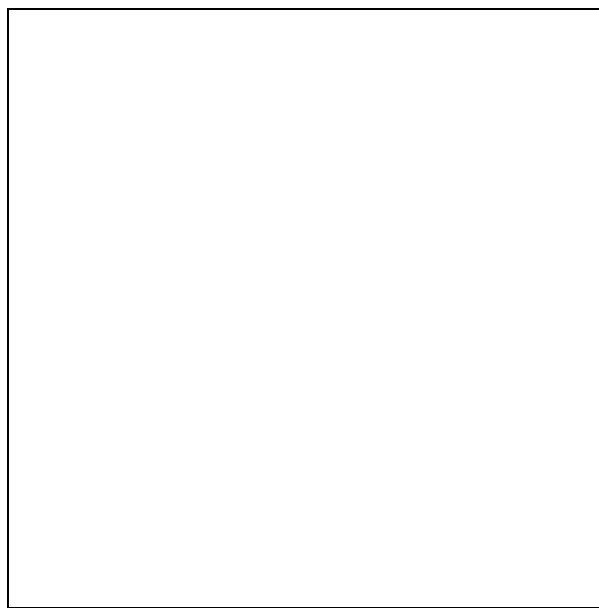


Zéro déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

FABRIQUER UN LAIT POUR CORPS



1 cuillère à
soupe d'argile
blanche

1/2 cuillère à
café de miel

Fiche recette



Zéro déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

- 1 - Mélanger avec un filet d'eau (ou d'infusion de camomille* ou infusion fleur de mauve**) et étaler sur le visage en couche épaisse.
- 2 - Laisser 5 minutes SANS JAMAIS LAISSER SECHER.
- 3 - Emulsionner avec les doigts en rinçant à l'eau froide.

** Anti-inflammatoire et apaisante pour peaux irritées (4 fleurs pour 250ml d'eau chaude – laisser infuser 10 minutes et filtrer; utiliser l'infusion une fois refroidie)*

*** Apaise les peaux sensibles ou irritées (4 fleurs dans 250 ml d'eau chaude – laisser infuser 10 minutes et filtrer, utiliser l'infusion une fois refroidie).*

Le SMED et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de cette recette.