

Fiche recette



Zéro déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

FABRIQUER UN BAUME POUR LE VISAGE



45 ml de
gel d'aloé
véra

4 ml
d'huile de
noisette

1 goutte
de
vitamine E

Facultatif :
15 gouttes
d'huile
essentielle

- 1 - Dans un flacon en verre, mélanger le gel et l'huile de noisette jusqu'à obtenir une crème homogène et onctueuse.
- 2 - Facultatif : ajouter les huiles essentielles* (5 gouttes bois de rose, 5 gouttes d'hélichryse ou d'immortelle, 5 gouttes d'ylang ylang).
- 3 - Ajouter une goutte de vitamine E et bien mélanger.

* Autres huiles essentielles : ciste ladanifère, géranium rosat, petit grain bigarade

Pour un effet matifiant : ajouter une pincée de fécule de maïs

Garder dans un endroit sec et à l'abri de la lumière durant 1 mois MAXIMUM !

PRÉCAUTIONS : toute préparation avec des huiles essentielles est à utiliser avec précaution. Ne dépassez jamais les doses indiquées. Certaines HE sont potentiellement allergènes, faites donc un test avec une goutte d'HE mélangée à un peu d'huile végétale dans le pli du coude et attendez quelques heures avant toute utilisation dans vos cosmétiques. Demander conseil à un naturopathe ou un pharmacien.

Le SMED et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de cette recette.