

Fiche recette



Zéro déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

FABRIQUER UN MASQUE DE SOIN POUR LE VISAGE



1 cuillère à
soupe
d'argile
blanche

1/2 cuillère
à
café de
miel

- 1 - Mélanger avec un filet d'eau (ou d'infusion de camomille* ou infusion fleur de mauve**) et étaler sur le visage en couche épaisse.
- 2 - Laisser 5 minutes SANS JAMAIS LAISSER SECHER.
- 3 - Émulsionner avec les doigts en rinçant à l'eau froide.

* Anti-inflammatoire et apaisante pour peaux irritées (4 fleurs pour 250ml d'eau chaude - laisser infuser 10 minutes et filtrer ; utiliser l'infusion une fois refroidie)

** Apaise les peaux sensibles ou irritées (4 fleurs dans 250 ml d'eau chaude - laisser infuser 10 minutes et filtrer, utiliser l'infusion une fois refroidie).