

Fiche recette



Zéro déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

SOIGNER LES PLANTES PAR LES PLANTES

L'INFUSION

Coupez les plantes fraîches très finement pour faciliter l'extraction de substances actives, puis mettez-les dans un récipient non métallique.

Versez l'eau bouillante sur les plantes, couvrez le tout et laissez infuser jusqu'à ce que l'eau soit froide.

Laissez reposer 24h puis filtrez. L'utilisation doit se faire dans les jours qui suivent sa préparation car le délai de conservation est très court.

LA DECOCTION

Coupez les plantes très finement et faites tremper 24h dans de l'eau de source ou de pluie. Respectez les proportions eau / plantes qui varient selon le végétal utilisé.

Au bout de 24h, portez la préparation à ébullition puis laissez frémir 30 à 40 minutes dans un récipient non couvert.

Laissez reposer 12h (ou toute une nuit) et filtrez soigneusement.

LA MACÉRATION

Même travail de préparation que pour l'infusion et la décoction : les plantes doivent être très finement découpée avant d'être mises à tremper dans de l'eau froide pendant une période comprise entre 1 et 3 jours (24 à 48h), si possible au soleil.

Il est essentiel de ne pas dépasser le délai de 3 jours car les bienfaits insecticides s'estompent.

LE PURIN

Les plantes (ou les parties à utiliser) doivent être hachées et enfermées dans un sachet perméable qui jouera un rôle de filtre à la fin de la fermentation.

Dans un récipient en bois, en plastique ou en inox, respectez les proportions suivantes :

1kg de plantes fraîches ou 200g de plantes séchées pour 10 Litres d'eau de pluie ou de source.

N'oubliez pas de lester le sachet afin qu'il ne remonte pas à la surface.

Couvrez le récipient mais pas de manière hermétique pour que l'air circule. Un brassage quotidien est essentiel. Au bout de quelques jours seulement (plus rapide par temps chauds), le fumet caractéristique du purin va s'élever du récipient. En fonction de la chaleur, il faut une à deux semaines pour que le purin ne produise plus de bulles. C'est le moment de retirer le sachet de plantes du récipient.

La dilution du purin varie d'une utilisation à l'autre. D'une manière générale, on peut cependant dire que les purins destinés à être pulvérisés sur le feuillage des plantes à traiter doivent être plus dilués que les purins destinés aux sols et aux racines. Une importante précision à ce sujet : il ne faut jamais apporter de purin par temps ensoleillé ou sur un sol sec.








Fiche recette



Zéro déchet

C'est pas si compliqué !

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

PLANTES	TRAITEMENT	PARTIE UTILISÉE	CONCENTRATION	DILUTION	UTILISATIONS
	Purin d'ortie	Toute la plante fraîche	100 g / Litre	5 cl / Litre	Sert à l'arrosage des jeunes plantations pour stimuler leur croissance. Peut également être pulvérisé sur les rameaux et les bourgeons pour éviter la chlorose des feuilles.
	Purin de consoude	Fleurs, tiges et fleurs fraîches	100 g / Litre		Sert à arroser les tomates, mais sans dépasser 50 litres par jour. Favorise la croissance des plants.
	Décoction de lierre	Feuilles fraîches	100 g / Litre		Rôle d'insectifuge et d'insecticide contre les acariens, les aleurodes et les pucerons plus particulièrement.
	Décoction de prêle	Plante fraîche entière à l'exception des racines	100 g / Litre	20 cl / Litre	Peut préventivement être pulvérisée toute l'année sur les arbres fruitiers et les légumes pour éloigner les pucerons et araignées rouges. Prévient également des maladies cryptogamiques (ex. : tavelure, rouille, oïdium ...).
	Infusion de sauge	Fleurs et feuilles fraîches	100 g / Litre	10 cl / Litre	Très bon insectifuge : elle a une action répulsive contre les acariens, la mouche de la carotte et la piéride du chou.
	Infusion de menthe	Feuilles fraîches	60 g / Litre		Très bon insecticide. Pulvérisée sur les plantations, elle a une action répulsive sur les doryphores et les fourmis.
	Infusion d'oignon	Bulbe	20 g / Litre		Pour lutter contre le mildiou et l'oïdium en pulvérisation pendant une semaine sur les plantes atteintes, une fois par jour, un jour sur deux.